

**Volkshochschule**  
Berufliche Fortbildung

# Praktische Psycho synthese

**Düsseldorf**  
Nähe trifft Freiheit



# Psychosynthese – was ist das?

Psychosynthese ist ein modernes psychologisches Verfahren. Es wurde um 1930 entwickelt vom Arzt, Psychiater und Psychologen Dr. Roberto Assagioli. Er war einer der Pioniere der personalen, transpersonalen und der ressourcenorientierten Psychologie. Psychosynthese zeichnet sich aus durch *praktische* Modelle und Methoden des Lernens und Erlebens. Diese erfahren in den letzten Jahren immer mehr Bekräftigung durch die Erkenntnisse der Neurobiologie und Hirnforschung. Zentral ist dabei die *Synthese* der sich oft widerstreitenden inneren Kräfte von stärke-dem und schwächendem Denken, Fühlen und Handeln. Psychosynthese hat zum Ziel, die Persönlichkeit in ihrer Identität und Authentizität zu stärken. Sie macht Mut, *Individuum* zu sein, ein erfülltes, sinnhaftes Leben zu führen und zugleich zu einem *bewussteren Miteinander* beizutragen. Ihre identitätsstärkende Wirkung wurde in Studien nachgewiesen.

## Zentrale Themen und Inhalte

- Umgang mit seelischen/körperlichen Signalen
- Zusammenspiel von Körper, Geist, Gefühlen
- Umgang mit inneren und äußeren Konflikten
- Arbeit mit Glaubenssätzen, Blockaden, Widerständen und anderen Hindernissen
- Arbeit mit inneren Teilpersönlichkeiten/ innere Aufstellungsarbeit mit innerem Kind, innerem Kritiker und anderen Anteilen
- Schulung des Willens, der Selbstwirksamkeit, des Selbstbewusstseins und Selbstausdrucks
- Achtsamkeit, wachsendes Bewusstsein und die Kompetenz der Selbststeuerung
- Erlernen und Anwenden von kraftvollen, lösungsorientierten Methoden und Werkzeugen, auch zum Selbst-Coaching
- Regisseur\*in sein im eigenen Leben

# Ihr Nutzen

- Entwicklung von Selbst- und Begleiter-Kompetenzen
- selbstgesteuerte Peergroup-Arbeit
- kontinuierlicher Austausch
- individuelle Einzelsitzungen
- Methoden-Training
- regelmäßige Supervision
- eine feste Gruppe
- planbarer Zeitraum von 15 Monaten

Sie erhalten solide Grundlagen zur menschlichen Entwicklung. Insbesondere geht es um **drei Erfolgskriterien:**

- die eigene persönliche Entwicklung und Reife
- potenzialorientierte, kreative Methoden und deren Anwendung in der Praxis
- theoretische Hintergründe, auf denen Ihre Arbeit und Ihre Selbsterkenntnis basieren

Die Fortbildung eröffnet Ihnen neue Wege des Denkens, Fühlens und Verhaltens sowie ein Erleben

- von Selbstbewusstsein und Selbstverantwortung
- von Selbstermutigung und Selbstbestimmung

# Anwendung der Psychosynthese

Psychosynthese ist verbreitet in Westeuropa, Australien und den USA. Sie findet **Anwendung** in allen persönlichen, pädagogischen, zwischenmenschlichen, sozialen und therapeutischen Lebensbereichen und beruflichen Kontexten.

- Entdecken und Umsetzen eigener Möglichkeiten
- Pädagogische und psychologische Arbeit
- Psychotherapie und andere Heilberufe
- Coaching, Begleitung und Betreuung
- Beratung in Wirtschaft und Verwaltung
- Erwachsenenbildung, Personalentwicklung, betriebliche Weiterbildung

## Zielgruppe

- Personen, die beratend tätig sind oder in der Vorbereitung einer beratenden Tätigkeit sind, etwa Studierende mit einem beraterischen Schwerpunkt und mit erster Praxiserfahrung
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker und Heilpraktikerinnen (Psychotherapie) und Heilpraktiker (Psychotherapie) sowie Anwärtnerinnen und Anwärter, die die Psychosynthese als Therapieverfahren erlernen wollen, auch zur mündlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt
- Pädagogen, Sozialarbeitende, freiberufliche Trainerinnen, Trainer und Coaches, die ihre persönlichen Kompetenzen erweitern und die Modelle zur Professionalisierung ihres Handelns erlernen wollen
- Personen, die sich zum Psychosynthese-Coach aus- oder fortbilden wollen
- Personen, die Psychosynthese nicht beruflich anwenden, jedoch ihre persönlichen und kommunikativen Kompetenzen, Ressourcen und ihre Selbst-Beziehung stärken wollen

Einen Einstieg in die Psychosynthese erhalten Sie durch die offenen Einführungsseminare.

## Offene Einführungsseminare

- **Einführung in die Psychosynthese**  
Samstag, 19. November 2022 (A 140 040) oder  
Samstag, 4. März 2023 (B 140 040)
- **Psychosynthese – Werde, was du bist**  
Samstag, 10. Dezember 2022 (A 140 050) oder  
Samstag, 11. März 2022 (B 140 050)

jeweils 10 bis 17.45 Uhr in der VHS am Hauptbahnhof,  
mit beiden Lehrtrainerinnen, 90 Euro pro Termin

# 28 Unterrichtstage: Termine und Uhrzeiten

**Unterrichtszeit** (wenn nicht anders angegeben):

- samstags: 9.30 bis 17.45 Uhr
- sonntags: 9.30 bis 15.45 Uhr
- Bildungsurlaube: 10 bis 18 Uhr
  
- Dienstag, 21. März 2023, 18 bis 21.30 Uhr
- Freitag, 24. März 2023, 18 bis 21.15 Uhr,  
Samstag/Sonntag, 25. und 26. März 2023
- Freitag, 21. April 2023, 18 bis 21.15 Uhr  
Samstag/Sonntag, 22. und 23. April 2023
- Mittwoch bis Freitag, 10. bis 12. Mai 2023,  
*3 Tage Bildungsurlaub*
- Samstag/Sonntag, 17. und 18. Juni 2023
- Donnerstag/Freitag, 3. und 4. August 2023  
*2 Tage Bildungsurlaub*
- Samstag/Sonntag, 9. und 10. September 2023
- Samstag/Sonntag, 21. und 22. Oktober 2023
- Samstag/Sonntag, 25. und 26. November 2023
- Mittwoch bis Freitag, 31. Januar bis 2. Februar 2024  
*3 Tage Bildungsurlaub*
- Samstag, 3. Februar 2024, 10 bis 15 Uhr
- Samstag/Sonntag, 16. und 17. März 2024
- Samstag, 20. April 2024
- Samstag, 8. Juni 2024

Für die Bildungsurlaube erhalten Sie eine Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**Kursort** VHS am Hauptbahnhof

## Aufbau der Fortbildung

- 15 Monate mit 28 Unterrichtstagen, 170 Stunden Theorie, Methodik, Selbsterfahrung
- etwa 36 Stunden Methoden-Training/Intervision in wechselnden Dreier-Gruppen
- 14 Lehr-Einzelsitzungen in Psychosynthese
- Abschlussprüfung mit Zertifikat

## Kosten und Anmeldung

Gebühr inklusive Lernmaterialien.

Abschlussprüfung und Zertifikat **2.790 Euro**.

Zahlung in 15 Monatsraten à 186 Euro möglich.

**plus**

14 Lehr-Einzelsitzungen à 85 Euro

inklusive Mehrwertsteuer,

separat zahlbar bei den Lehrtrainerinnen.

Anmeldung schriftlich oder per E-Mail

unter **[www.duesseldorf.de/vhs](http://www.duesseldorf.de/vhs)**

Veranstaltungsnummer A 140 000

## Finanzielle Förderung

Es besteht eine Fördermöglichkeit durch den

**Bildungsscheck NRW.**

Bitte wenden Sie sich an die zuständigen Beratungsstellen, um Ihre Berechtigung zu klären.

## Lehrtrainerinnen

**Ingrid Barouti**, Psychosynthese-Trainerin und -Begleiterin, Betriebspädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Fachfrau für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK), Mediatorin, Autorin

**Astrid Kuglin**, Psychosynthese-Trainerin und -Begleiterin, zuvor Inhaberin eines Familienbetriebes und dessen langjährige kaufmännische, fachliche und personelle Führung

## Kostenfreie Info-Abende

- Donnerstag, 22. September 2022, A 140 020
- Donnerstag, 10. November 2022, A 140 025
- Donnerstag, 2. Februar 2023
- Donnerstag, 23. Februar 2023

jeweils 18 bis 20 Uhr in der VHS am Hauptbahnhof

## Dauer der Fortbildung

März 2023 bis Juni 2024

## Information und Beratung

Christopher Gallo

Telefon 0211 89-95333

E-Mail [christopher.gallo@duesseldorf.de](mailto:christopher.gallo@duesseldorf.de)

Volkshochschule Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1

40227 Düsseldorf



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Volkshochschule

**Herausgegeben von der**  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Volkshochschule  
Bertha-von-Suttner-Platz 1,  
40227 Düsseldorf

**Verantwortlich** Simone Bruns

IX/22-1.5

[www.duesseldorf.de/vhs](http://www.duesseldorf.de/vhs)

